

## DAS IST SPORTSCHIESSEN:

Alles in allem ein Sport für jeden!  
Egal, ob du nur zum Spaß in deiner Freizeit schießen willst oder dein Ziel die Nationalmannschaft ist: Bei uns bist du richtig!

### Du lernst bei uns:

- Konzentration und Ausdauer
- Koordination, Kraft und Technik
- Genauigkeit und Reaktion
- positives Körpergefühl
- Selbstkritik und Rücksichtnahme
- Selbstbewusstsein durch Erfolge
- Förderung von Sozialverhalten, Persönlichkeitsentfaltung, Verantwortung
- Tradition und Brauchtum

### Du findest bei uns:

- Vielseitigen Sport
  - Geselligkeit und Gemeinschaftssinn
  - fachkundige Jugendleiter, Trainer
  - Abschalten vom Alltag
- ... und vieles mehr!

Herausgeber: Bayerische Sportschützenjugend - BSSB e. V. - Ingolstädter Landstr. 110, 85748 Garching - www.bsji.de - jugend@bssb.de

Wir sind einer von vielen tausend Vereinen in ganz Bayern. Wenn Du mehr über den Schießsport und uns wissen möchtest, dann melde Dich gerne bei uns und schau einfach mal vorbei!

Hier ist unsere Adresse:

### Sportschützen Gaißach

Scharwinkelweg 10  
83674 Gaißach

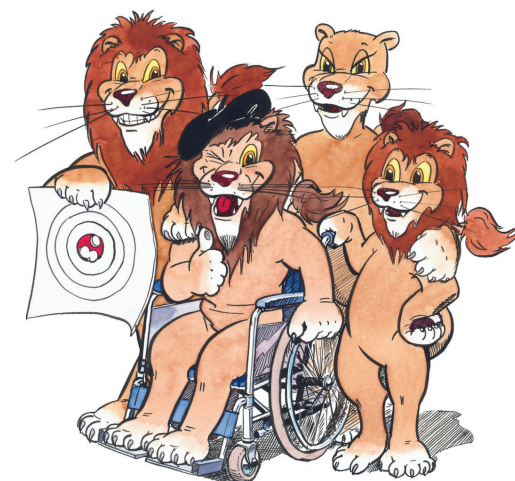
Kontakt:  
sportschuetzen@scgaissach.de

**Trainingszeiten:**  
Freitags ab 18:00 Uhr  
(außer in den Schulferien)

Mehr Infos:  
www.scgaissach.de



# EIN SPORT FÜR JEDEN!



Bayerische Sportschützenjugend  
Bayerischer Sportschützenbund e.V.

## WER WIR SIND:

Der Bayerische Sportschützenbund e.V. hat über 465.000 Mitglieder, die sich auf 4.452 Vereine aufteilen. Davon gehören 97.400 Jungschützen, also rund 20 %, zur Bayerischen Sportschützenjugend (BSSJ).

## WAS MACHEN WIR:

Das ist von Verein zu Verein verschieden, aber eins bleibt gleich: du bestimmst mit!

- Sportschießen in unterschiedlichen Disziplinen ➡ dreh mal den Flyer um, da findest du eine Übersicht!
  - Vereinstreffen und Jugendtreffen
  - gemeinsame Ausflüge und Aktivitäten (z. B. Skifahren, Wandern, Disco)
  - Jugendbildungsmaßnahmen
  - (Jugend)- Pokalschießen
  - Freundschaftsschießen
  - Meisterschaften
  - Teilnahme an Dorf- und Stadtfesten
- ... und wenn grad nichts los ist, machen wir was los!



## BLASROHR

Das Blasrohrschießen ist ein Sport für die ganze Familie, doch v. a. junge Schützen profitieren von der Verbindung aus Spaß und körperlichen Vorteilen. Neben der Steigerung der Konzentrationsfähigkeit fördert das Blasrohrschießen nicht nur die Hand-Auge-Koordination der Kinder und Jugendlichen, sondern verbessert auch ihr Lungenvolumen. Beinahe unmerklich erleben sie Erfolge in der Gemeinschaft. Es gibt keine Altersbegrenzung!



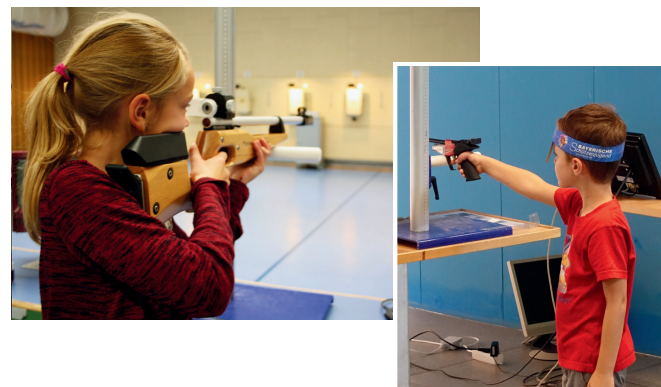
HALLO, ICH BIN GUSCHU, DAS  
MASKOTTCHEN DER BSSJ !



# DISZIPLINEN IM SPORTSCHIESSEN

## LICHTGEWEHR & LICHTPISTOLE

Diese Form des Sportschießens dient in erster Linie der Förderung der Kreativität und des Spieltriebs von Kindern im Alter von 6 bis 11 Jahren. Ziel dieser Disziplin ist es, die Kinder auf spielerische Weise an den Schießsport heranzuführen.



## LUFTGEWEHR & LUFTPISTOLE

Das Druckluftschießen ist nicht nur eine olympische Sportart, sondern auch ein Präzisionssport. Es fördert besonders die Konzentrationsfähigkeit und das eigene Körpergefühl der jungen Schützen. Das Schießen mit Druckluftwaffen unterliegt den Bestimmungen des Waffengesetzes, wonach das Mindestalter in diesen Disziplinen bei 12 Jahren liegt (mit Einverständnis der Sorgeberechtigten). Mit einer Ausnahmegenehmigung ist es auch Schützen unter 12 Jahren möglich.



## BOGEN

V. a. für Kinder und Jugendliche sind die positiven Aspekte des Bogenschießens besonders wertvoll: Im Training lernen sie Spannung und Entspannung einzusetzen und sich zu konzentrieren. Er stärkt nicht nur die Oberkörper-Muskulatur, sondern auch das Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen der jungen Bogenschützen - ein wichtiger Ausgleich in der heutigen Zeit. Beim Bogenschießen werden Erfolgserlebnisse nahezu spielerisch und mit viel Spaß erzielt. Es gibt keine Altersbegrenzung!

